

2024

June

6月号

NLK Letter



美味しかったお弁当



久しぶりのシャボン玉!

4月17日(水)、下京区の梅小路公園へ利用者さんと職員でピクニックにいきました。

空は抜けるような青空で、前日の雨が嘘みたいな、いいお天気です。

お昼ごはんの時間になると、みなさん一緒に木陰に座って、お弁当を食べました。

自然と会話も弾み、今年も開催する紙飛行機大会のことや、最近あった楽しいことなどを話し、ゆっくり過ごしました。食後には、シャボン玉で遊んだり、梅小路公園に咲いている花を観察したりと、各々楽しみました。

最後に、職員からの差し入れのソフトクリームをみんなで食べて、ピクニックを終えました。

参加した利用者さんは「すごく楽しかった!」「シャボン玉なんて久しぶりにした!」「お弁当が美味しかった」などと、この日の出来事を振り返りながら、楽しそうに話していました。

また、この日は、日頃あまりイベント事に参加されない利用者さんも参加していただけたので、とても良かったです。

春の梅小路公園へピクニックに行きました!!

梅雨の雨音に耳を傾ければ

6月の訪れと共に、梅雨の季節もやってきました。みなさんお変わりありませんでしょうか? 雨音が窓を打つ音色に耳を傾ければ、どこか落ち着いた気持ちにさせてくれます。

梅雨の間も、心に灯る小さな幸せや穏やかな時間を見つけて、心身ともにリフレッシュされる6月をお過ごしください。



「心の安らぎを得ました」法音院様で写仏体験

4月23日(火曜日)、就労移行支援事業所ワークサポートセンターと合同で、法音院様で行われた写仏体験に行きました。

体験では6尊の仏様の中から1尊を選び、仏様のお姿を写し取りました。

はじめに、選んだ仏様に合掌してから筆をとり写仏をはじめます。写仏をはじめると、意識がひとつの線のように集中されるのが感じられました。

参加された利用者さんは「心の安らぎと自律を得られた」と笑顔で話していました。



CRA紙飛行機大会2024開催 初夏の青空に描く放物線

5月9日(木曜日)、今年も梅小路公園で紙飛行機大会が開催されました。

ネストラボ京都のほか、4か所の事業所に通う通所者さんが参加し、それぞれ自慢の紙飛行機を持ち寄りました。大会は個人飛距離・事業所合計飛距離・コントロール・紙飛行機デザインの4部門で競いました。そのうちデザイン部門では、ネストラボ京都の飛行機が1位になりました。

初夏の陽気の中、笑顔溢れる楽しいイベントになりました。



植物由来の優しい着火剤 「京蓮火」販売中

植物由来の廃蠟おが粉着火剤「京蓮火」は、ネストラボ京都の利用者さんが一つ一つ手作りしている商品です。京都のお寺からお裾分けいただいた和蠟燭の廃蠟と北山杉のおが粉を主成分にした自然に優しい着火剤です。

私の炎は
優しい



イメージキャラクター：蓮花ちゃん



その形は蓮の花びらをイメージしています。

京都のお寺からお裾分けいただいた和蠟燭の廃蠟と北山杉のおが粉でつくった華の形の着火剤

戦え!!! おにやーマン

ハエ スズバチ アブ など

殺虫剤を使用せず害虫を遠ざける!!

健康に不安を感じる殺虫剤などを使用せず害虫を遠ざける「おにやーマン」はネストラボ京都の利用者さんが一つ一つ手作りしています。職員、利用者さん共に、思いやりと感謝の気持ちをもって、使っていただくお客様に喜んでいただける製品づくりを心がけています。

アザラシ先生の 見守り日記



- こんにちは、では、古田さんがネストラボ京都に来られたきっかけを教えてください。
- ◆こちらに来る前に嫌な事があって、体調も崩して、行き詰ってしまった時に、これからは自分のしたい事をしてみよう。と思い立ちました。そして、どこか良いB型事業所はないかなあってネットで検索していたらネストラボ京都のXのつぶやきを見つけて、そこに書いてあった管理者の小林さんの文章が、その時の私の心にとっても響いて、体験を申し込み、通所を決めました。
- ぜひその事を小林さんに言ってあげてください。とても喜ぶと思いますよ。
- ◆小林さんはとても素敵な人で懂れます。あと、ネットで検索していたらこちらの職員の中に見知った顔の方がいて、なんと同級生の竹下さんでした。竹下さんもチャームングでファンキーで情熱があって彼女の笑顔を見ていたら、こちらでもテンションが上がります。
- それは素敵な再会でしたね。通所されてみてどうですか？
- ◆ネストラボ京都は利用者さんも職員さんも、血が通っているというか、前にいた環境はみんな人形みたいだったっていうか、ネストラボ京都では、ああ私を見てくれている。という実感があって嬉しです。作業の方も、今まで仕事で、自分自身、無感情でやっていたIllustratorの作業が、今は楽しくできていて、もっと勉強したいと思っています。
- それはよかったです。ところで好きなプロレスラーは誰ですか？
- ◆三沢光晴選手です。

ウサギやモルモットなどかわいい動物が大好きな古田さん。今はバグの可愛さにメロメロなんだそうです。



※アザラシ先生は、ネストラボ京都の利用者のみなさんを見守っている優しいアザラシです。

今回お話をうかがったのは、昨年12月から通所を開始されました、**古田 花重さん**です。



就労移行支援事業所 CRAワークサポートセンター



専門スキルを身につけて一般就労を目指すCRAワークサポートセンターでは、デザイン・プログラム・事務職など、クリエイター職やパソコンワークに特化した就労支援を実施しています。

- CRAワークサポートセンター
〒600-8223 京都市下京区大黒町227 第二キョートビル2階・6階
- CRAワークサポートセンター 四条
〒604-8223 京都市中京区小結棚町426-1 新町錦ビル402西
- CRAワークサポートセンター 三条
〒605-0089 京都市東山区元町368 古門前若林ビル4階

お問い合わせ
TEL.075-746-6168
MAIL: wsc.info@cra.jp WEB: <https://cra.jp/wsc/lp/>



障害者就労継続支援B型事業所 ネストラボ京都



ネストラボ京都は、作業的な仕事ではない、「制作」に携わることができる就労継続支援B型事業所です。未経験でも安心して取り組める内容から、企画部分に携われる機会も豊富にあります。

- ネストラボ京都
〒600-8310 京都市下京区七条新町西入ル夷之町686-3 コタニビル4階
- ネストラボ81
〒600-8218 京都市下京区西境町149 サザン京都駅前ビル3階

お問い合わせ
TEL.075-748-1889
MAIL: nlk.info@cra.jp WEB: <https://cra.jp/nlk/>

